

- Ik sta voor een oogverwijderingsoperatie. Wat houdt dat allemaal in?
- Ik wil graag iemand ontmoeten die ook een oogprothese draagt.
- Kan ik mijn beroep nog wel uitvoeren?
- Kan ik met één oog nog wel autorijden en sporten?

Je hebt veel vragen en zoekt naar mensen zoals jij.

In Nederland zijn ongeveer 20.000 mensen met een oogprothese. Wie het zicht in één oog verliest, voor een oogverwijderingsoperatie staat of voor het eerst met een oogprothese of orbitaprothese te maken krijgt, heeft ongetwijfeld veel vragen. Ook mensen die al jaren een oogprothese dragen, hebben vaak behoefte aan informatie of het uitwisselen van ervaringen. Bij medische instanties is niet altijd voldoende en goede informatie voorhanden. Ook in de vrienden- of kennissenkring zal men niet snel een lotgenoot ontmoeten.

Vereniging OOG in OOG zet zich in voor de behartiging van de belangen van deze groep mensen en voor ouders van kinderen met de aandoening anof-/microftalmie.

Wij zorgen voor lotgenotencontact en goede informatievoorziening over anof-/microftalmie, oogprothesen, orbitaprothesen, de oogverwijderingsoperatie en het zien met één oog.

Vereniging OOG in OOG

Veldhuizenstraat 75
1106 DG AMSTERDAM

T 0653 836 774

www.ver-ooginoog.nl

E info@ver-ooginoog.nl

Bankrekeningnr. NL42 INGB 0005 4496 94

KvK 50709011

Volg ons ook op



Praktische tips voor het zien met één oog

- Gebruik oog- hoofd bewegingen.
- Maak gebruik van je lichaam (pinken).
- Maak gebruik van geluid (b.v. ook vullen beker lagere toon als vol is).
- Gebruik contrast (b.v. melk in rode beker).
- Zorg voor goede verlichting 'schuin van boven'.
- Zorg voor contrast (helderheidsverschillen) / verlichting.
- Gebruik niet een te groot beeldscherm.

Dianne de Bruin:

“Vereniging OOG in OOG heeft mij geholpen in de tijd vóór en na mijn oogverwijderingsoperatie. Sindsdien help ik graag anderen die voor dezelfde keuze staan. Ook geef ik jaarlijks een spreekbeurt over mijn oogprothese en het zien met één oog aan mijn leerlingen.”



- Oefen oog- hand (softbal, borduren).
- Plaats extra spiegels (op fiets / in auto).
- Werk met een lees-, schrijfkader.
- Zet de tuit tegen je kopje aan bij het inschenken.
- Pak iets schuivend vanaf de zijkant, ook kleine schroefjes e.d.
- Er zijn hulpmiddelen voor de draad door de naald.
- Begin balsporten door met een ballon te oefenen.
- Draag altijd een beschermende veiligheidsbril bij sporten, maar ook bij tuinieren, werken met machines, bij lassen, het gebruik van chemische huishoudmiddeltjes. En natuurlijk bij vuurwerk.
- Zoek een diagonale positie t.o.v. 'iets' (schoolbord, sportveld).
- Neem de tijd om te wennen aan het zien met één oog.